

METAAL JOURNAAL

Buiten spelen

**'Vaak werken
we op de tast'**

Tom Otten noemt zich bouwvakker onder water

**Maak
je wereld
groter**



opleiding
ontwikkeling
metaalbewerking

koninklijke
metaalunie

FNV
Metaal

cnv

De Unie

FIRMA BIERECO & MOES®



voorwoord.



'Ik sport graag en ben het liefst buiten'

Op naar buiten!

Deze editie van Metaaljournaal staat in het teken van buitenspelen. Dat klinkt misschien als iets voor kinderen, maar buiten zijn, bewegen en nieuwe dingen ontdekken is voor iedereen belangrijk.

Zelf sport ik graag en ben ik het liefst buiten. Laatst deed ik mee aan de Ironman 70.3 Westfriesland: een halve triatlon met zwemmen, fietsen en hardlopen. Het mooie aan sporten vind ik dat je het altijd kunt inpassen. Op de fiets naar het werk, tijdens een vrije middag of in het weekend. Het gaat niet om uren achter elkaar, maar om de momenten die je pakt.

Die gedachte herken ik ook in mijn werk als projectleider van oZone. Ons online leer- en kennisplatform is altijd dichtbij. Of je nu op de werkvloer staat, onderweg bent of buiten even pauze neemt: leren kan op elk moment. Met kleine stappen blijf je jezelf ontwikkelen.

In oZone vind je praktijkgerichte e-learnings die aansluiten op het werk in de metaal. Zo werk je, waar en wanneer het jou uitkomt, aan je kennis en vakmanschap.

Ik wens je veel leesplezier en een mooie, actieve nazomer!

Dennis de Leeuw,
Projectleider oZone

in dit nummer.

8 Kom uit je comfortzone

Altijd de veilige route kiezen? Zonde, zegt hoogleraar Marinka Kuipers.



10 Iedereen naar buiten

Onder water, op de scheepswerf of op het spoor: veel vakmensen in de metaal zijn het liefst buiten aan de slag.

'Weer of geen weer, ons werk gaat altijd door'



26 Laat mij maar varen

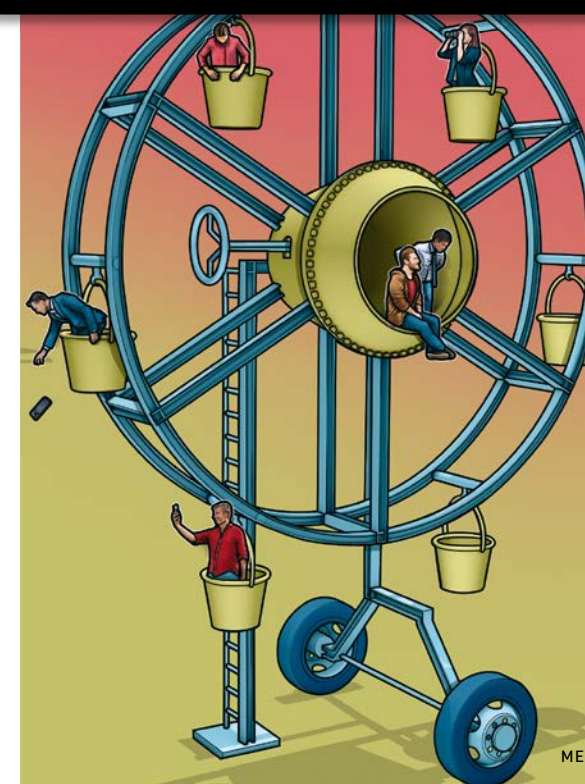
Kees Hylkema leert als bbl-student dat werken op het water nooit helemaal volgens plan verloopt.



Ticket to ride

15

Stap in het avonturenpark van je werk en ontdek welke mooie verrassingen op je wachten!



de maker.

Djitin Jawahir (27)

Lasser bij IJslander sport en speeltoestellen in Oldebroek

'Ik werk in de werkplaats van IJslander. We maken sport- en speeltoestellen, zoals glijbanen en sportkooien in allerlei soorten en maten. Op dit moment werk ik aan een grote tunnelglijbaan. Eerst wals ik het metaal en hecht ik de onderdelen aan elkaar. Daarna las ik alles af, slijp ik het netjes af en maken we het product klaar voor transport. Ik hou enorm van lassen. Ik wil dat elke las perfect is. In de werkplaats stuur ik twee collega's aan. Ik vind het mooi om mensen iets te leren. Er is namelijk een groot verschil tussen lassen en gewoon wat metaal aan elkaar bakken. Ik vergelijk het weleens met autorijden. Je kunt tweehonderd kilometer per uur rijden in een Fiat 500 of in een Ferrari. Je rijdt even hard, maar het voelt totaal anders. Zo is het ook met lassen. Een goede las zie je én merk je. Ook thuis ben ik graag met metaal bezig. Onder mijn huis heb ik een garagebox omgebouwd tot werkplaats. Alles is strak wit geschilderd, met heldere verlichting aan het plafond. Het is er zo clean dat je van de vloer kunt eten. Ik hou van orde. Op mijn werk ligt mijn gereedschap de hele dag binnen handbereik, maar thuis leg ik elke sleutel eerst netjes terug voordat ik de volgende pak. Dat past gewoon bij mij.'

TEKST EN FOTO ROB OVERMEER

'Mijn gereedschap ligt nooit zomaar ergens'

column.

Ilse van der Schans verruilde haar baan als anesthesie-medewerker in een operatiekamer voor een carrière in de metaal. Nu is ze meesterlasser. Op deze plek vertelt ze over haar belevenissen.



'Ik hoef geen roze. Ik wil gewoon kunnen werken'

Kleren maken de vakvrouw

Aleen tijd klaag ik over de overalls die me niet goed passen. Maar dan komt er een sprankje hoop: we stappen over op een nieuwe leverancier van bedrijfskleding.

Er moet dus gepast worden! Ik trek de eerste overall aan. Die krijg ik tot halverwege mijn kont. Vol goede moed probeer ik een maat groter. Die komt een klein stukje verder tot mijn heupen. Potverdrie. Dan maar een XL. Die krijg ik eindelijk aan, maar vervolgens verzuip ik in het bovenstuk. In één broekspijp passen met gemak twee benen en het kruis hangt ergens rond mijn knieën.

De – overigens heel vriendelijke en meedenkende – leverancier kijkt me aan en zegt: 'Tja, dat komt doordat je een vrouw bent.' Meen je niet.

We zoeken onze heil in het model tuinbroek met een los jasje. De tuinbroek blijkt óók ontworpen voor mensen zonder heupen of billen. Ik pak meteen de grootste maat en trek hem op met de bretels. Hé, lekker! Eindelijk kan ik gewoon ergens overheen stappen zonder eerst mijn kruis omhoog te hoeven hijsen. Dat is alvast winst. Nu nog een jasje. Maat M, dat moet toch lukken?

Nou... de onderste drie drukknopjes gaan niet dicht. Maat L dan. Die krijg ik met enige moeite dicht, maar er staat zo veel spanning op dat ik niet eens durf te gaan zitten. Ondertussen zijn de mouwen veel te lang en de schouders veel te breed. Met lichte wanhoop pak ik toch maar weer jasje M. Dan laat ik die onderste knopen wel open.

Meneer leeft oprecht met me mee, maar kan er ook weinig aan doen. Daarom een oproep aan alle fabrikanten van bedrijfskleding: willen jullie alsjeblieft eens kleding ontwerpen voor vrouwen die in de heavy-duty-sector werken? Ik hoef geen roze. Ik hoef niet 'afgekleed'. Ik wil gewoon normaal kunnen klimmen, bukken, lopen, zitten en over iets heen stappen.

Dank u. ■

aanraders.



doen.

Kijken met je handen

In de voormalige suikerloodsen van Sas van Gent komt de Zeeuwse industrie tot leven. Bij Industrieel Museum Zeeland is niet alleen veel te zien, maar ook te doen. Grote machines, techniek, energie, logistiek en industriële innovatie voor iedereen die zich graag laat inspireren door het industriële verleden én de techniek van morgen.

www.industrieelmuseumzeeland.nl



zien.

Abom79

De Amerikaanse Adam Booth neemt je mee naar zijn werkplaats, waar hij met grote draaibanken, freesmachines en meetgereedschappen aan uiteenlopende projecten werkt. Geen gladde marketingvideo's, maar gewoon veel metaal, machines en vakmanschap. Interessant voor iedereen die werkt met CNC, verspaning of conventionele machines – en voor wie het leuk vindt om eens te zien hoe het er in een Amerikaanse machinewerkplaats aan toegaat. **YouTube: @abom79.com**

hebben.

USB-endoscoopcamera

Soms wil je gewoon even kunnen kijken waar je met je ogen niet bij kunt. Een kleine USB-endoscoopcamera is daarvoor een uitkomst. Via een flexibele kabel en een mini-camera inspecteer je bijvoorbeeld de binnenkant van een machine, leiding of lastig bereikbaar onderdeel. De ingebouwde verlichting helpt op donkere plekken. Geen ingewikkeld meetinstrument, maar wel zo'n gadget waarvan je je na een paar keer gebruiken afvraagt hoe je ooit zonder kon.

bol.com



de zij-instromer.



'Ik ken sommige machines als mijn broekzak'

Dominique Huizinga (31)

Monteur buitendienst bij Hobo Hydrauliek in Emmen

Na acht jaar als procesoperator gewerkt te hebben, koos Dominique voor een andere richting: de hydrauliek. Nu werkt hij als monteur buitendienst en komt zijn eerdere ervaring nog elke dag van pas.

Kun je iets vertellen over je huidige werk?

'Ik ben monteur buitendienst bij Hobo Hydrauliek in Emmen. Daardoor kom ik bij allerlei klanten over de vloer. De klussen zijn verschillend. De ene dag werk ik aan een brug of sluis, dan weer sta ik bij een bierbrouwer, wasserij of landbouwmechanisatiebedrijf.'

Wat deed je hiervoor?

'Na mijn opleiding Allround Operationeel Technicus werkte ik acht jaar als procesoperator bij diverse bedrijven. Vaak waren dat tijdelijke klussen met weinig zekerheid. Als een productielijn moest worden opgestart, was er werk. Daarna moest ik weer op zoek naar iets nieuws.'

Hoe ben je in de metaal terechtgekomen?

'Door omstandigheden kwam ik thuis te zitten. In die periode ben ik gaan nadenken over wat ik echt wilde. Via een traject van het UWV kwam ik terecht bij mijn huidige werkgever. Ik volgde een basiscursus hydrauliek en kon daarna meteen aan de slag.'

Hoe bevalt het werk?

'Heel goed. Het werk is afwisselend en geen dag is hetzelfde. Ik krijg veel ruimte om te leren en ervaring op te doen. En als ik ergens niet uitkom, kan ik altijd terugvallen op de kennis van mijn collega's.'

Komt je eerdere ervaring nog van pas?

'Zeker. Ik kom regelmatig bij bedrijven waar ik vroeger als procesoperator werkte. Ik ken sommige machines als mijn broekzak en weet hoe de productieprocessen verlopen. Dat blijkt een groot voordeel.'

Hoe kijk je naar de toekomst?

'Ik heb het hier enorm naar mijn zin en wil mezelf blijven ontwikkelen. Gelukkig krijg ik daar alle ruimte voor.'

talent.

Van Zeeland naar Shanghai

Mathijs de Wolff vertegenwoordigt Nederland bij WorldSkills 2026



Een groter podium voor een jonge lasser is er nauwelijks. Bbl-leerling Mathijs de Wolff uit Zeeland neemt het in september in Shanghai op tegen jonge vakmensen uit de hele wereld.

De weg naar Shanghai begon bij de Nederlandse vakwedstrijden. Via de laswedstrijden van het Nederlands Instituut voor Lastechniek (NIL) schopte Mathijs het tot de nationale top. Tijdens Skills The Finals won hij de laswedstrijden en verdiende hij zijn plek in Team Netherlands.

De voorbereiding is inmiddels in volle gang. Mathijs combineert zijn opleiding met zijn werk bij Heerema Fabrication Group in Vlissingen. Een ideale plek om te trainen, want nauwkeurigheid en kwaliteit staan er elke dag centraal. Ook in zijn dorp wordt zijn avontuur gevolgd. 'Ik ben zelfs gevraagd om in de dorpsraad te vertellen wat ik allemaal meemaak. Ook mensen die ik helemaal niet ken, supporten me ineens. Dat is echt bijzonder.'

Strijden met de wereldtop

In Shanghai moet Mathijs onder tijdsdruk laten zien wat hij als lasser in huis heeft. Daar neemt hij het op tegen jonge vakmensen uit de hele wereld. Een mooie kans om te laten zien wat Nederlands lasvakmanschap waard is.

WorldSkills: het WK voor vakmensen

WorldSkills is het wereldkampioenschap voor jonge vakmensen. Deelnemers uit meer dan 70 landen en regio's strijden in 64 vakgebieden, van lassen en mechatronica tot ICT en horeca. De 48e editie vindt plaats van 22 tot en met 27 september in Shanghai.

Kwartet!

Hou je van avontuur en zoek je werk waarbij geen dag hetzelfde is? Met deze vier beroepen zit je niet de hele dag binnen. Helm op, werkschoenen aan en naar buiten!

buiten aan de slag



Windturbinemonteur

Je klimt, sleutelt en werkt in weer en wind aan enorme windturbines. Daarbij combineer je mechanische en elektrotechnische kennis. Het uitzicht krijg je er gratis bij.

- Offshore monteur
- Storingsmonteur landbouwmechanisatie
- Onderwaterlasser

buiten aan de slag



Offshore monteur

Je monteert en onderhoudt installaties op zee, bijvoorbeeld op windparken en offshoreplatforms. Je werkt aan mechanische installaties, hydrauliek, leidingen of laswerk. Vaak ben je langere tijd van huis en je verdient goed.

- Windturbinemonteur
- Storingsmonteur landbouwmechanisatie
- Onderwaterlasser

buiten aan de slag



Storingsmonteur landbouwmechanisatie

Je bent de wegwacht voor landbouwmachines. Met je servicebus rijd je naar boerderijen, akkers en loonbedrijven om storingen op te lossen. Zo zorg je ervoor dat tractoren, combines, maaiers en andere landbouwmachines blijven draaien.

- Windturbinemonteur
- Offshore monteur
- Onderwaterlasser

buiten aan de slag



Onderwaterlasser

Lassen én beroepsduiken: veel avontuurlijker wordt het niet. Je werkt onder water aan bijvoorbeeld schepen, sluizen, havenconstructies en offshore-installaties. Het is zwaar en risicovol werk waarvoor je speciale duik- en lascertificaten nodig hebt.

- Windturbinemonteur
- Offshore monteur
- Storingsmonteur landbouwmechanisatie



‘Om je te blijven ontwikkelen hoef je echt niet meteen van baan te veranderen’

‘Je wereld wordt groter als je iets nieuws probeert’

W

ie vroeger buiten speelde, ontdekte vanzelf nieuwe dingen. Op je werk gaat dat eigenlijk net zo. Toch kiezen veel mensen liever voor de veilige route. Zonde, vindt bijzonder hoogleraar Marinka Kuijpers. Want het loont om af en toe buiten de gebaande paden te gaan, óók als je gewoon plezier hebt in je werk.

TEKST ANNEMIEK DE GIER FOTO MICHEL MEES

Kun je jezelf voorstellen?

‘Ik ben Marinka Kuijpers. Ik werk als lector bij Saxion Hogeschool, gasthoogleraar aan de Open Universiteit en ben directeur van trainingsbureau Loopbaangroep. Ik doe al meer dan twintig jaar onderzoek naar loopbanen en hoe mensen regie kunnen nemen over hun werk en ontwikkeling. Ook begeleid ik organisaties en leidinggevend. Het draait voor mij om één vraag: hoe help je mensen om met plezier te blijven werken en om bij te dragen aan de samenleving?’

Het thema van dit nummer is ‘buitenspelen’. Wat betekent dat als het om werk gaat?

‘Vooral nieuwsgierig blijven. Jezelf af en toe uitdagen om iets te doen wat je nog niet eerder hebt gedaan. Veel mensen denken dat je daarvoor van baan moet veranderen, maar dat hoeft helemaal niet. Ook binnen je eigen functie kun je nieuwe dingen ontdekken. Een andere taak oppakken, een project doen buiten je eigen afdeling of samenwerken met collega’s die je nog niet kent. Zo wordt je wereld groter.’

Veel mensen blijven liever doen waar ze goed in zijn. Waarom is dat eigenlijk zo jammer?

‘Omdat je jezelf daarmee ook beperkt. Natuurlijk is het prettig om te doen wat je al kunt. Maar juist als je iets nieuws probeert, ontdek je talenten waarvan je niet wist dat je ze had. Dat geeft energie en zelfvertrouwen. Kleine experimenten zijn vaak al genoeg. Bovendien leer je ook van dingen die minder goed gaan. Juist daardoor krijg je een beter beeld van wat bij je past en waar je verder in wilt groeien.’

Hoe blijf je jezelf ontwikkelen zonder van baan te veranderen?

‘Door zelf manager van je eigen loopbaan te worden. Vraag je af: wat gaat er veranderen in mijn werk, hoe wil ik hieraan bijdragen, wat moet ik daarvoor nog leren? Waar ben ik nieuwsgierig naar? Van wie zou ik wat kunnen leren of wat kan ik met mijn vakmanschap voor anderen betekenen? Een compleet nieuw carrièreplan maken is niet nodig. Juist kleine stappen maken het verschil. Loop mee met een collega, leer een nieuwe techniek of pak een klus op die je nog niet eerder hebt gedaan. Zo blijf je groeien.’

Welke rol speelt de werkgever daarin?

‘Een heel belangrijke. Ontwikkeling begint juist niet bij een cursus, maar bij een werkomgeving waarin mensen nieuwsgierig mogen zijn. Goede werkgevers geven medewerkers ruimte om te experimenteren, brengen mensen met elkaar in contact en voeren regelmatig gesprekken over de toekomst. Niet alleen over prestaties, maar ook over ambities en interesses. Vaak helpt het als een leidinggevende mensen met elkaar verbindt en kansen zichtbaar maakt die ze zelf nog niet zagen. Zo’n cultuur zorgt ervoor dat leren iets vanzelfsprekends wordt, in plaats van iets wat je eens in de zoveel tijd doet.’

Veel mensen komen pas in beweging als het eigenlijk al te laat is. Hoe voorkom je dat?

‘Vaak wachten mensen totdat ze vastlopen of hun baan verandert. Dat is zonde. Er zijn meestal al eerder signalen. Je merkt bijvoorbeeld dat je werk steeds meer energie kost, dat je weinig nieuws meer leert of dat de uitdaging verdwijnt. Zie dat niet als een probleem, maar als een uitnodiging om iets nieuws te proberen. Hoe eerder je in beweging komt, hoe makkelijker het is. Wachten maakt de stap vaak alleen maar groter, terwijl een klein experiment juist weer nieuwe energie kan geven.’

Als je één praktisch advies mocht geven aan medewerkers in de metaal, welk advies zou dat zijn?

‘Doe morgen eens iets wat je nog niet hebt gedaan. Stel die vraag die je al een tijdje uitstelt. Ga kijken bij een andere afdeling. Vraag een collega hoe hij een probleem aanpakt. Wacht niet tot iemand anders jouw ontwikkeling organiseert. Zet zelf die eerste stap of vraag iemand je te helpen. Je hoeft niet precies te weten waar je uitkomt. Ontwikkeling begint niet met een groot plan, maar met nieuwsgierigheid en de bereidheid om iets nieuws te proberen.’

Je moedigt mensen aan om buiten de gebaande paden te gaan. Wanneer deed je dat zelf voor het laatst?

‘Eigenlijk mijn hele loopbaan. Ik begon ooit als leerling-verpleegkundige. Als je me toen had verteld dat ik later hoogleraar zou worden, had ik je waarschijnlijk uitgelachen. Toch ben ik steeds mijn nieuwsgierigheid blijven volgen. Dat was soms spannend, want je weet nooit precies waar een nieuwe stap naartoe leidt. Maar juist daardoor heb ik kansen ontdekt die ik anders nooit had gezien. Ik stel mezelf liever de vraag: wat als het wél lukt? Dat is een veel interessantere gedachte dan bedenken wat er allemaal mis kan gaan.’ ■

iedereen naar

Veel vakmensen in de metaal zijn het liefst buiten aan de slag. Elke dag een andere locatie, frisse lucht en nieuwe uitdagingen. Dat bevalt zó goed, dat ze niets anders meer willen.

buiten

TEKST ANNEMARIE VESTERING BEELD MARTIJN STEINER LOVISA

Lang werd een kantoorbaan gezien als het ideaal. Je zat droog en warm, met de koffieauto-maat en collega's binnen handbereik. Maar inmiddels weten we dat de hele dag binnen zitten ook nadelen heeft. Buiten werken zorgt voor afwisseling, beweging en frisse energie. Bovendien kom je op plekken waar je anders nooit zou komen.

Baas in eigen bus

Natuurlijk weten veel collega's in de metaal allang hoe leuk buiten werken kan zijn. In onze sector zijn volop buitenbanen. Elke dag stappen

duizenden vakmensen in hun servicebus om bruggen, gebouwen, machines of spoorwegen te bouwen, te onderhouden of te repareren. Ze werken op verschillende locaties, met de wind door hun haren, de zon op hun gezicht en frisse lucht in hun neus. Eigen playlist aan, koffie halen bij een tankstation naar keuze. Ze zien telkens weer een ander stukje Nederland en thuis hebben ze altijd iets te vertellen.

Frisse energie

Toch is buiten werken niet voor elke functie vanzelfsprekend. Voor tekenaars, programmeurs, werkvoorbereiders en HR-medewerkers

Wie buiten werkt, komt altijd met een verhaal thuis

ligt het minder voor de hand. Juist dan is het ook goed om af en toe de deur uit te gaan. Bezoek een klant of leverancier, loop een dag mee met een servicemonteur of ga naar een P&O-café, Praktijkopleidersdag of Kennisavond van OOM. Even uit je vertrouwde omgeving stappen levert vaak nieuwe ideeën, verrassende inzichten en frisse energie op. Voor jezelf én je bedrijf. ■



'Ligt er ijs, dan hakken we gewoon een gat'

Tom Otten

Duikploegleider bij DBL in Voorst

'Wij noemen onszelf weleens bouwvakkers onder water. We inspecteren en repareren kades, sluizen en damwanden. We lassen, storten beton en bergen soms zelfs een boot of leggen een woonark waterpas. We werken altijd met een duikploeg: één duiker onder water, één reserveduiker die hand- en spandiensten uitvoert en de duikploegleider. Zo kunnen we elkaar aflossen. Een zonnetje is mooi meegenomen, maar we werken in alle weersomstandigheden. Ligt er ijs, dan hakken we gewoon een gat en wisselen we elkaar wat sneller af. Ik doe dit werk al twintig jaar met veel plezier, maar dit is niet voor iedereen. We maken lange dagen, soms in gekke omstandigheden. Meestal werken we op gehoor en tast, want het zicht onder water is vaak minder dan een meter. Het is dus minder romantisch dan op televisie. Maar voor mij voelt het alsof ik elke dag met mijn hobby bezig ben.'

Jeoffrey Schutte

Lasser en intern lascoördinator bij Asset Rail in Bommel

'Weer of geen weer: ons werk aan het spoor gaat altijd door. We werken 's nachts tussen 1.30 en 4.30 uur, omdat de werkzaamheden klaar moeten zijn voordat de eerste trein weer rijdt. Eerst bereiden we alles voor, daarna gaan we het spoor op. Meestal vervangen we delen van spoorstaven met thermietlassen. We bouwen een mal om de uiteinden van de oude en de nieuwe spoorstaaf. Daarin laten we een verhitte legering vloeien, die de delen aan elkaar smelt. Soms slijpen we beschadigingen uit en lassen we die weer op. Ik geniet van de vrijheid en zelfstandigheid. Een tijd lang werkte ik als uitvoerder op kantoor, maar daar werd ik doodongelukkig van. Geef mij maar de buitenlucht. Ik wil niets anders meer.'

'Op kantoor werd ik doodongelukkig'



Fieke de Baat

Eigenaar van De Baat Scheepsconstructie en -techniek in Westerbroek

'Ik groeide op tussen de schepen. Mijn vader was werktuigbouwkundige bij de Holland-Amerika Lijn en had later een eenmanszaak in scheepsconstructie en -techniek. Ik deed atheneum en haalde mijn propedeuse sociologie, maar wilde graag hetzelfde werk doen als mijn vader. Op mijn twintigste ging ik bij hem in de leer. Later voer ik als kapitein en stuurman en bouwde ik mijn eigen Noordzeebotter af. Nu onderhoud en repareer ik schepen: van ijzerwerk tot het installeren van een warmtepomp of het verhelpen van een lekkende koppakking. Ik werk op locatie én in mijn eigen werkplaats, op een landtong aan het Winschoterdiep. Lichamelijk is het zwaar, maar als ik daar sta, uitkijkend over het water, voel ik me de koning te rijk.'

'Als ik hier buiten sta te werken, voel ik me de koning te rijk'



Dave Peeters

Elektro-engineer bij AMT Group in Breda

'De Trackbot is een machine die zelfstandig over het spoor rijdt en verschillende werkzaamheden uitvoert. Denk aan het installeren van balises, elektronische bakens die deel uitmaken van het nieuwe treinbeveiligingssysteem. Ik programmeer onder meer de robotarmen en ondersteun collega's met de software.

De tweede versie zit nu in de testfase. Daarom ben ik veel buiten, meestal op ons eigen testspoor en soms op het echte spoor. Laatst installeerden we balises in Friesland. Het is leuk om in de echte wereld te werken; de omgeving van het spoor is uniek. Bovendien leer ik veel over spooronderhoud. Buiten kom je situaties tegen die je op een testbaan niet kunt nabootsen. Door die stap voor stap op te lossen, maken we de Trackbot steeds beter.'

'Buiten kom je situaties tegen die je op een testbaan niet kunt nabootsen'

Ticket to ride

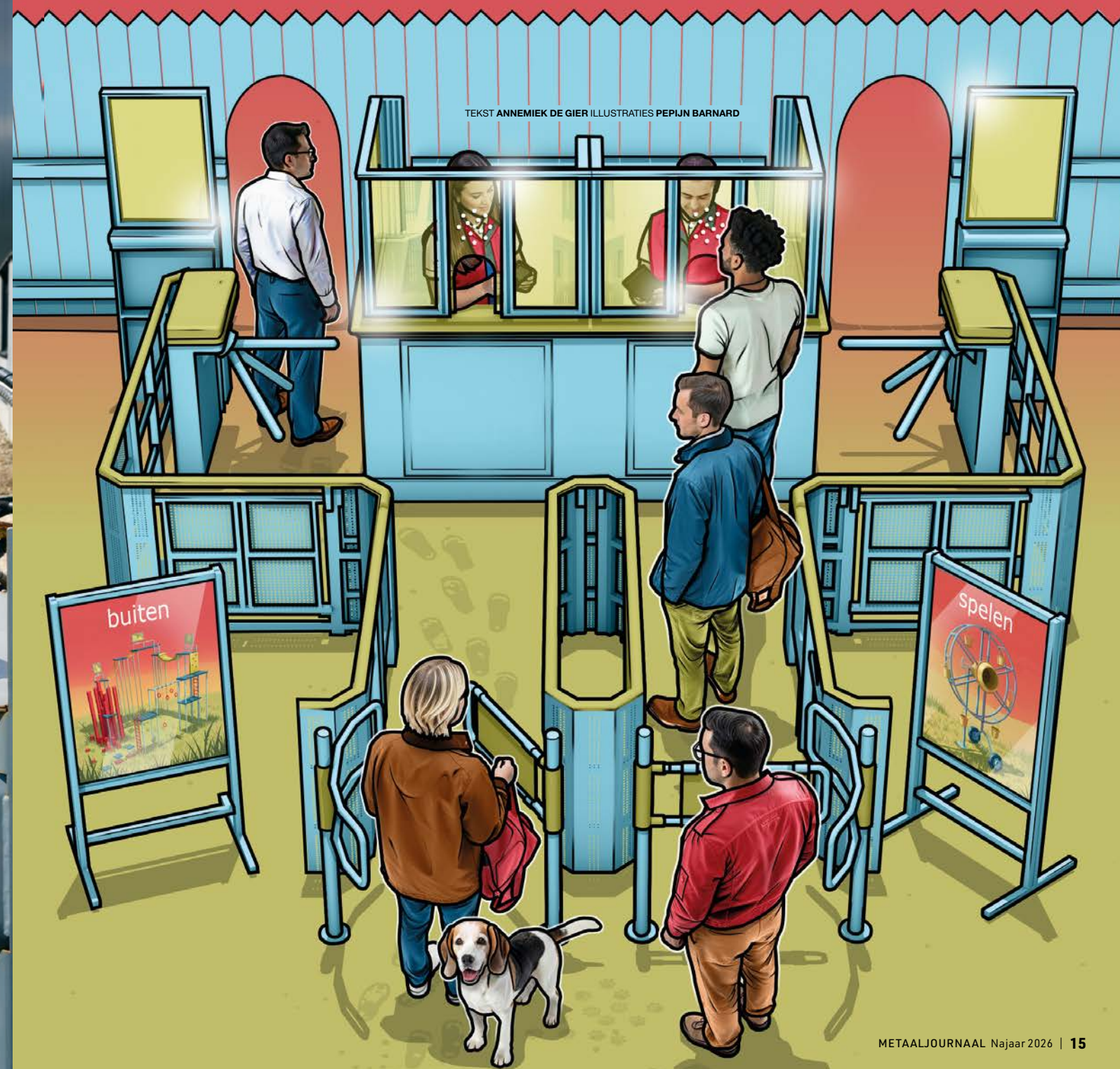
5 attracties die je werk leuker én uitdagender maken

Een kaartje voor een pretpark belooft een dag vol nieuwe ervaringen.

Inclusief verrassingen. Op je werk liggen die verrassingen er ook.

Wie af en toe buiten de dagelijkse routine stapt, ontdekt nieuwe vaardigheden, frisse ideeën en houdt plezier in het werk.

WELKOM IN HET AVONTURENPARK VAN JE LOOPBAAN!



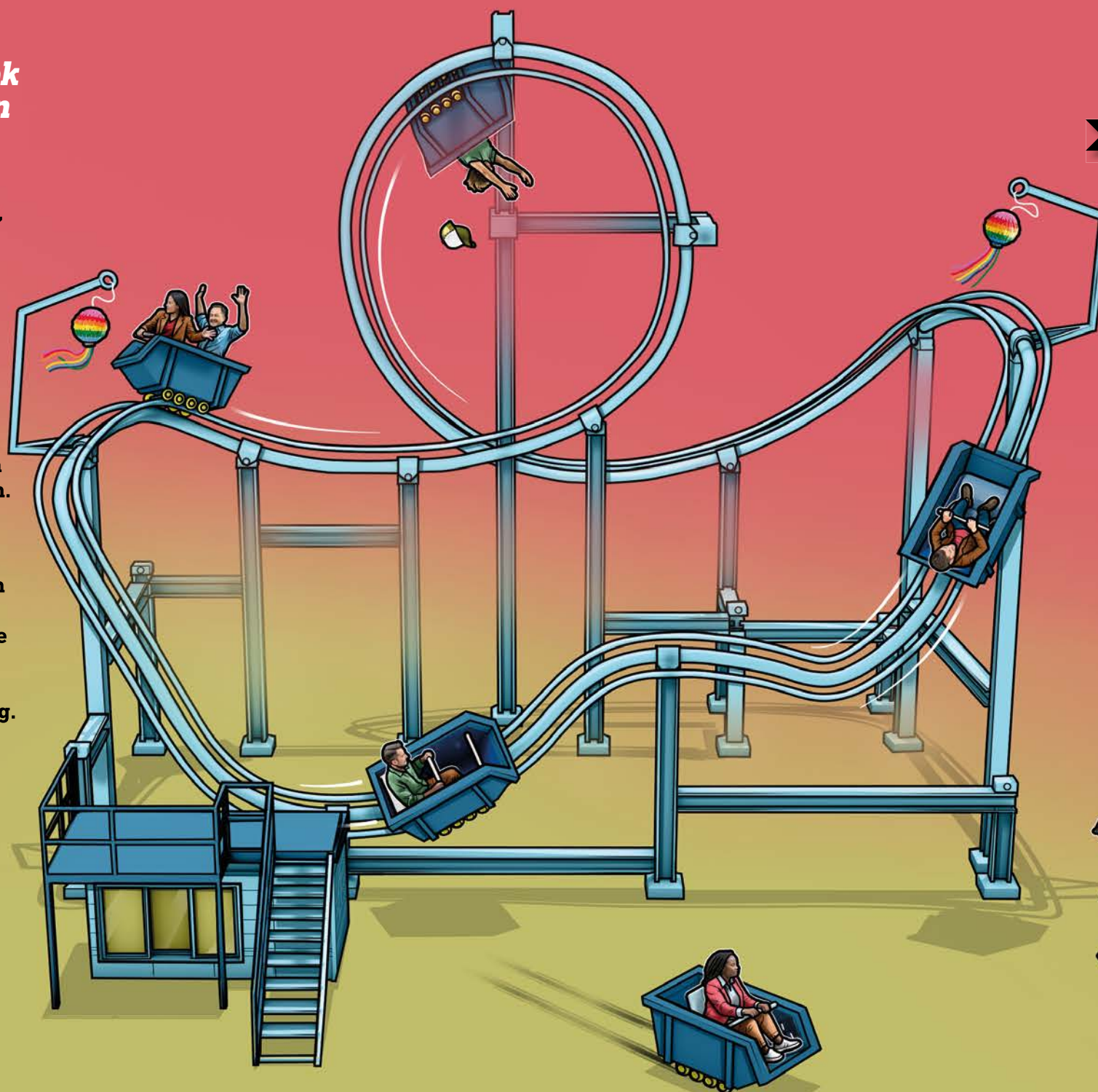
Ja, buitenspelen is ook iets voor volwassenen

Als kind hoefde niemand je uit te leggen waarom buitenspelen leuk was. Je ging op ontdekking, klom ergens in, probeerde iets uit en kwam thuis met een goed verhaal. Zonder dat je het doorhad, leerde je ondertussen van alles. Die nieuwsgierigheid raak je later makkelijk kwijt. Op het werk kiezen we vaak voor de bekende route. Logisch, want die is veilig en vertrouwd. Maar juist buiten de vaste paden valt vaak het meest te ontdekken.

Dat betekent niet dat je meteen een andere baan moet zoeken. Integendeel. Ook binnen je eigen bedrijf liggen volop kansen om iets nieuws te ervaren. Een kijkje nemen bij een collega-bedrijf. Een cursus volgen. Een dag meelopen op een andere afdeling. Of kennismaken met mensen die net even anders naar het vak kijken. Zulke ervaringen geven vaak frisse energie én nieuwe ideeën die je direct kunt gebruiken.

De techniek staat bovendien nooit stil. Machines, materialen en werkprocessen veranderen voortdurend. Wie nieuwsgierig blijft en af en toe iets nieuws probeert, blijft niet alleen vakbekwaam, maar houdt zijn werk ook afwisselend en uitdagend.

**Zie dit artikel als jouw toegangs-
bewijs. Stap het avonturenpark
van je werk binnen en ontdek
welke attractie het best bij jou
past. Elke rit levert iets op.
Soms een nieuw inzicht, soms
een nieuwe vaardigheid, maar
altijd een ervaring die je mee-
neemt naar je volgende werkdag.**



De achtbaan

STAP UIT JE COMFORTZONE

Een achtbaan stap je meestal niet in omdat je precies weet wat er gaat gebeuren. Juist het onbekende maakt de rit spannend. Dat geldt ook op je werk. Een nieuwe machine leren bedienen, een leerling begeleiden of een project oppakken buiten je vaste werkzaamheden kan in het begin best spannend zijn. Toch merk je vaak achteraf dat je meer kunt dan je zelf dacht. Juist door af en toe iets nieuws te proberen, blijf je jezelf uitdagen en ontwikkel je vaardigheden waar je later veel plezier van hebt.

Het reuzenrad

KIJK EENS VERDER DAN JE EIGEN WERKPLEK

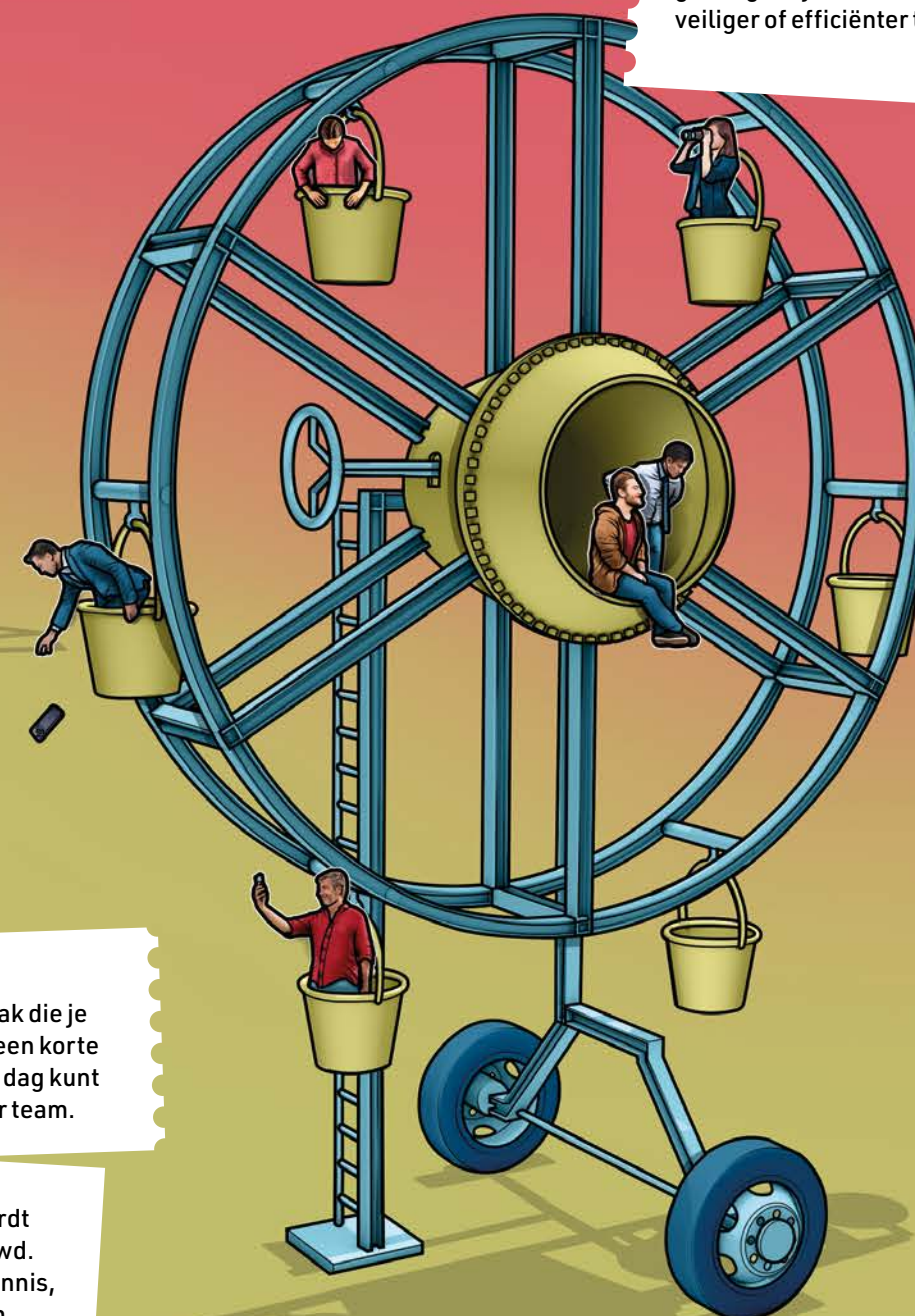
Vanuit een reuzenrad zie je opeens het hele park. Ook op je werk helpt het om af en toe afstand te nemen. Als je elke dag dezelfde werkzaamheden doet, merk je niet altijd dat collega's of andere bedrijven slimme oplossingen gebruiken waar jij ook iets aan hebt. Een bedrijfsbezoek, open dag of een dag meelopen op een andere afdeling geeft letterlijk en figuurlijk een frisse blik.

Stap in

Loop mee met een collega, bezoek een open dag of ga mee op bedrijfsbezoek. Kijk niet alleen naar de techniek, maar ook naar de manier waarop mensen samenwerken en problemen oplossen.

Na de rit

Vaak kom je terug met ideeën die je direct kunt toepassen. Soms is één slim inzicht al genoeg om je werk makkelijker, veiliger of efficiënter te maken.



Stap in

Zeg eens ja tegen een taak die je normaal niet doet, volg een korte cursus of vraag of je een dag kunt meedraaien in een ander team.

Na de rit

Wat eerst spannend voelt, wordt vaak verrassend snel vertrouwd. Zo vergroot je niet alleen je kennis, maar ook je zelfvertrouwen en inzetbaarheid.

De uitkijktoren

ONTDEK NIEUWE MOGELIJKHEDEN

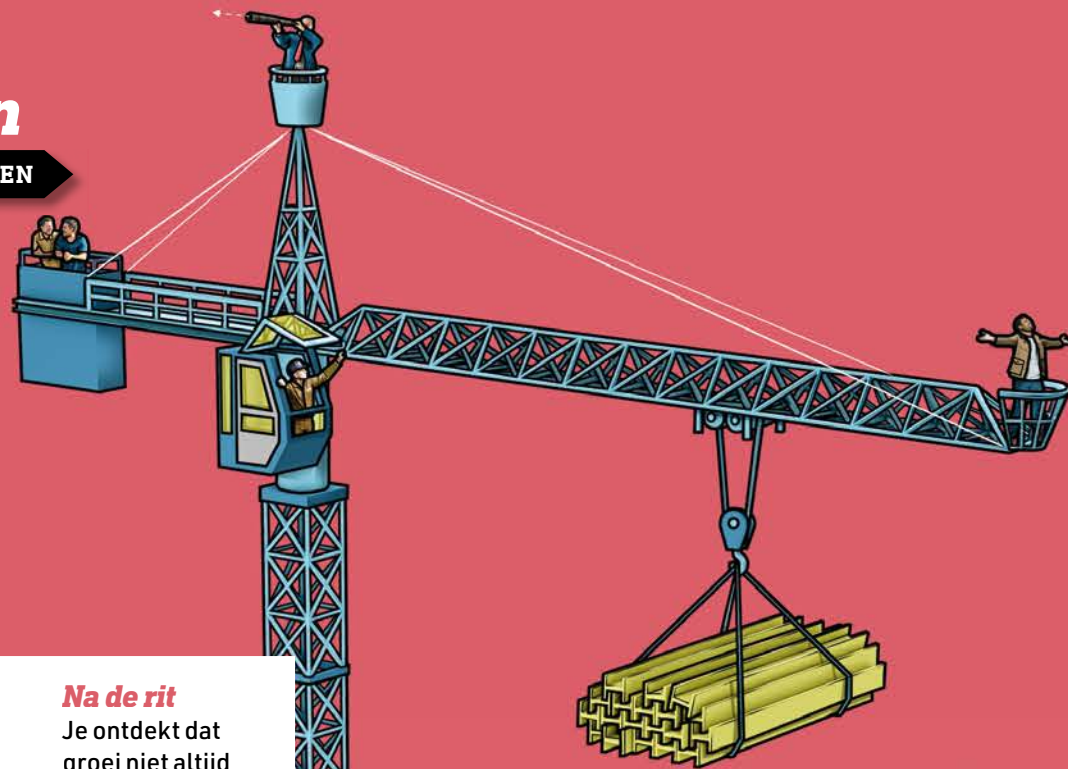
Vanaf een uitkijktoren zie je pas hoeveel paden er eigenlijk zijn. Misschien denk je dat je alle mogelijkheden binnen je bedrijf kent, terwijl er veel meer te ontdekken valt. Denk aan een specialisatie, werken met nieuwe technieken, praktijkopleider worden of meedenken over procesverbeteringen. Ook binnen de metaalbewerking ontstaan voortdurend nieuwe functies en ontwikkelkansen. Soms hoef je alleen even uit te zoomen om ze te zien.

Stap in

Ga eens in gesprek met je leidinggevende over je interesses en ambities. Vraag welke ontwikkelmogelijkheden er zijn en welke stappen daarbij passen. Via de Persoonlijke Trainingstoelage (PTT) kunnen OOM-bedrijven een tegemoetkoming krijgen in de kosten.

Na de rit

Je ontdekt dat groei niet altijd betekent dat je van werkgever of functie moet veranderen. Vaak liggen de mooiste kansen dichterbij dan je denkt.



De draaimolen

ONTMOET NIEUWE MENSEN

Een draaimolen draait misschien in rondjes, maar je ziet wel steeds nieuwe mensen. Ook buiten je eigen bedrijf valt veel te ontdekken. Tijdens kennisavonden, praktijkopleidersdagen of andere bijeenkomsten ontmoet je collega's die tegen dezelfde uitdagingen aanlopen. Door ervaringen uit te wisselen, hoor je hoe anderen problemen aanpakken, welke technieken zij gebruiken en wat in de praktijk goed werkt. Vaak levert een gesprek meer op dan een uitgebreide handleiding.

Stap in

Bezoek eens een bijeenkomst, een OOM-kennisavond of Praktijkopleidersdag en maak bewust een praatje met iemand die je nog niet kent. Stel vragen en deel ook je eigen ervaringen.

Na de rit

Nieuwe contacten leveren frisse ideeën, praktische oplossingen en soms zelfs nieuwe kansen op. Je ontdekt dat je veel van elkaar kunt leren.

Het klimparcours

ONTWIKKEL JEZELF

Een klimparcours vraagt om balans, techniek en doorzettingsvermogen. De eerste stap lijkt soms lastig, maar met elke hindernis die je neemt, krijg je meer vertrouwen. Zo werkt leren ook. Nieuwe machines, digitalisering en andere technieken vragen steeds om nieuwe kennis. Dat betekent niet dat je weer de schoolbanken in moet. Ook een korte training, workshop of online cursus kan net dat zetje geven waarmee je weer verder komt.

Stap in

Kijk welke training, workshop of online leermodule aansluit bij jouw werk of interesses. Met oZone kun je op je eigen moment leren over techniek, veiligheid en andere vakonderwerpen. OOM biedt daarnaast meer dan 150 gratis trainingen basisvaardigheden om je verder te ontwikkelen. Begin klein; elke stap vooruit telt.

Na de rit

Nieuwe kennis maakt je werk afwisselender en vergroot je vakmanschap. Bovendien ben je beter voorbereid op veranderingen in de techniek.

Je hoeft het avontuur niet alleen aan te gaan

Nieuwe dingen proberen is leuker als je weet waar je terecht kunt. OOM helpt medewerkers en bedrijven in de metaalbewerking om zich te blijven ontwikkelen.

Zet de eerste stap

Volg een opleiding of training met ondersteuning via de Persoonlijke Trainingstoelage (PTT). Ben je minder dan een jaar in dienst bij een OOM-bedrijf? Dan kun je via Kickstart gebruikmaken van een persoonlijk opleidingsbudget tot € 4.000 én loopbaanbegeleiding.

Leer op jouw manier

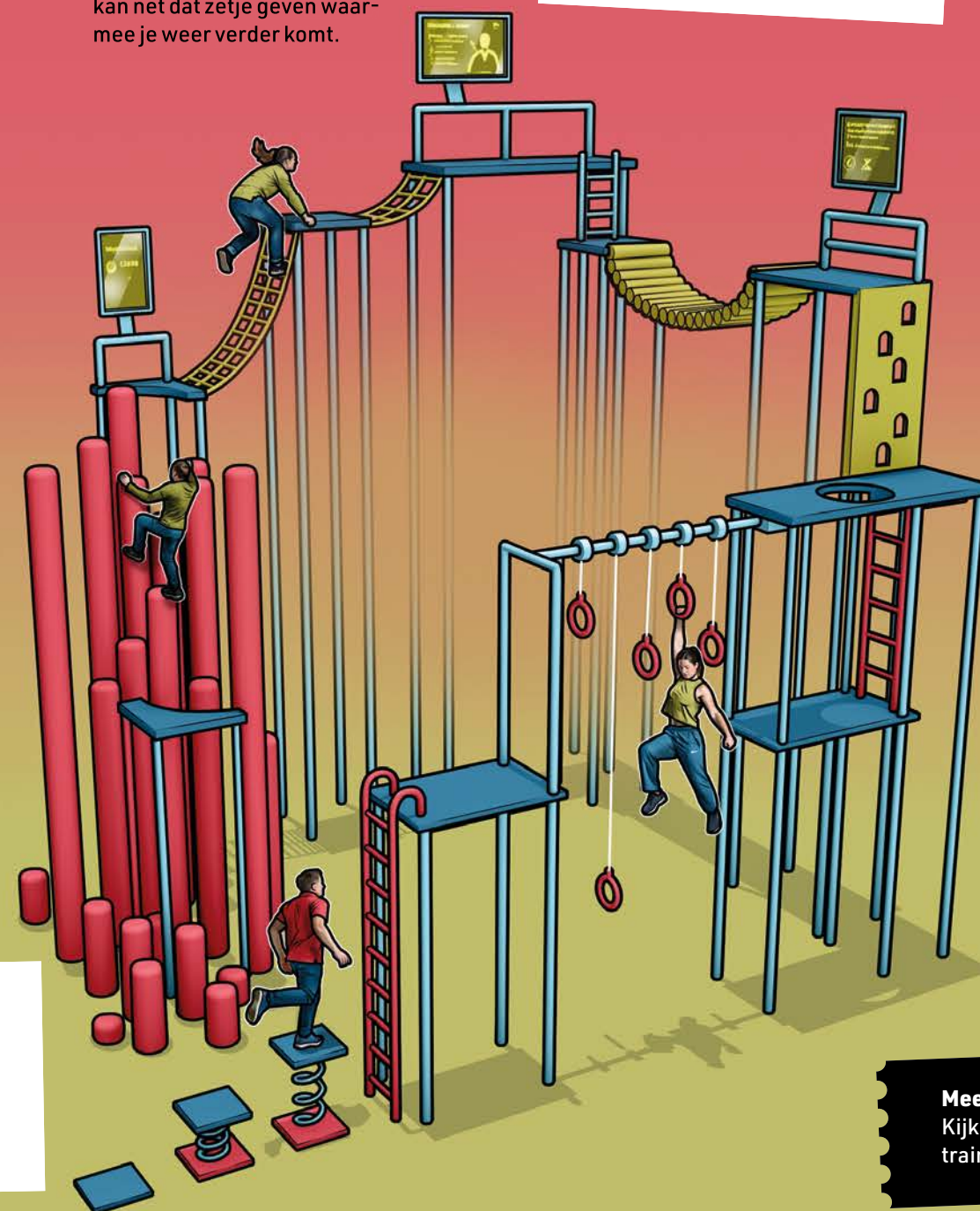
Leer in je eigen tempo op het digitale leerplatform oZone. Of neem contact op met je regiomanager om samen te kijken naar je mogelijkheden. Ook werkgevers kunnen terecht bij de regiomanager, deze kan het bedrijf begeleiden en adviseren over beschikbare budgetten.

Blijf ontdekken

Tijdens kennisavonden, bedrijfsbezoeken en Praktijkopleidersdagen doe je inspiratie op en wissel je ervaringen uit met collega's uit de sector.

Meer weten?

Kijk op oom.nl voor alle regelingen, trainingen en activiteiten.



René en Rens

Scheepswerf Geertman in Zwartsluis bestaat al zeventig jaar en pakt vrijwel elke scheepsklus aan. Rens Bourgonje (18) volgt er sinds een jaar een leerwerktraject. Directeur-eigenaar René Geertman (37) begeleidde hem tot voor kort.

TEKST MARC MIJER BEELD FULCO SMIT ROETERS

Rens: 'Ik volg de opleiding Constructiemedewerker aan het Deltion College in Zwolle. Twee dagen per week ga ik naar school en drie dagen werk ik op de werf. Ik loop mee met ervaren collega's en voer steeds meer werkzaamheden zelf uit, zoals lasreparaties.'

René: 'Onze monteurs vragen regelmatig of Rens met hen mee mag. Dat zegt genoeg. Hij pakt alles aan, leert snel en kon al vrij snel zelfstandig lassen.'

Rens: 'Bij sommige bedrijven krijg je een tekening en maak je de hele dag hetzelfde product. Hier is elke klus anders. Dat vind ik leuk. Alleen school... daar heb ik wat minder mee.'

René: 'Dat horen we vaker. Veel leerlingen werken liever dan dat ze naar school gaan. Dat had ik zelf vroeger ook. Toch hoort het erbij. We verwachten dat ze hun opleiding afronden, net zoals we verwachten dat ze op tijd zijn, hun werk goed doen en zich niet te vaak ziek melden of snipperuren vragen...'

Rens: 'Ik word hier goed begeleid. Niet alleen door de collega's met wie ik meeloop, maar eigenlijk door iedereen. Je krijgt altijd tips. Bijvoorbeeld over hoe je het best boven je hoofd kunt lassen.'

René: 'We leiden al jaren veel jonge mensen op. Dat is vanzelf zo gegroeid. Onze scheepswerf is een familiebedrijf, en ik woon er tegenover. Jongens uit het dorp helpen hier soms op zaterdag mee opruimen en raken enthousiast. Die mogen dan ook al meteen op de heftruck. Best stoer als je zestien bent. Een deel komt later bij ons werken. Daardoor hebben we veel jonge collega's en melden zich steeds weer nieuwe leerlingen. Ik heb gewoon een wachtlijst.'

Rens: 'Dat snap ik wel. Het is een mooi bedrijf waar je veel kunt leren. Je krijgt hier de kans om jezelf te ontwikkelen.'

René: 'En wij leren ook van hen. Jonge medewerkers brengen nieuwe ideeën en vaardigheden mee. Sinds kort hebben we een praktijkbegeleider die zich volledig richt op onze leerlingen. Zo zorgen we ervoor dat zij én ons bedrijf blijven groeien.' ■

'Onze monteurs vragen zelf of Rens met hen mee mag'

'Hier is geen dag hetzelfde'

'Hoe meer je weet, hoe leuker je werk wordt'



Buitenmonteur Patrick Lingen van Slangen Staal in Gouda volgde samen met zeven collega's een cursus Hydrauliek. Een slimme keuze, want tijdens zijn werk aan bruggen en sluizen komt hij regelmatig hydraulische installaties tegen.

TEKST MARC MIJER FOTO MARK VAN DER ZOUW

'Negentig procent van mijn werk bestaat uit het bouwen en reviseren van bruggen en sluizen. Dat doe ik vooral op locatie. Regelmatig kom ik bruggen tegen met een hydraulische aandrijving. Soms werk ik samen met een hydraulisch monteur, maar bij een storing sta ik er ook weleens alleen voor. Dan is het prettig als je de basis begrijpt. Toen mijn werkgever een cursus Hydrauliek aanbood, heb ik me dan ook meteen aangemeld.'

Meteen toepassen

'Samen met zeven collega's kreeg ik twee dagen les op onze eigen locatie. We leerden onder meer hoe je hydraulische schema's leest, wat de symbolen betekenen en hoe je berekeningen maakt. Alles was heel praktisch en goed te volgen, je hoefde niets voor te bereiden. Ik merkte in mijn werk eigenlijk meteen dat ik er iets aan had. Als ik nu bij een hydraulische installatie sta, begrijp ik beter hoe die werkt. Daardoor kan ik makkelijker overleggen met een hydraulisch monteur en weet ik ook beter hoe ik zelf veilig aan zo'n installatie kan werken. Zo leerden we bijvoorbeeld dat je nooit voor een lekkende hydraulische leiding moet gaan staan. Daar kan zomaar driehonderd bar druk op staan.'

Blijven leren

'Ik vond het een waardevolle cursus. Maar ik moet zeggen: alles wat je leert is mooi meegenomen. Hoe meer kennis je hebt, hoe leuker je werk wordt. Ik ben altijd blij als ik een cursus kan volgen, want je wordt er nooit dommer van. En het is gewoon goed om jezelf te blijven ontwikkelen in je vakgebied. Bij Slangen Staal is dat goed geregeld. Gemiddeld volg ik één of twee cursussen per jaar. Komend najaar staat de cursus Assemblage op het programma. Daar kijk ik nu al naar uit.' ■

'Als ik nu bij een hydraulische installatie sta, begrijp ik hoe die werkt'

Hoe werkt... hulp voor mantelzorgers?

Zorg je naast je werk voor je partner, ouder, kind, familielid of een goede vriend? Dan ben je mantelzorger. Dat kan veel voldoening geven, maar ook veel tijd en energie kosten. OOM helpt je om werk en mantelzorg beter te combineren.

TEKST ANNEMARIE VESTERING ILLUSTRATIE VINCE RUARUS

Mantelzorg is heel gewoon

In Nederland zijn ongeveer 5 miljoen mantelzorgers. Dat is één op de drie mensen. Voor de meesten is zorgen vanzelfsprekend, maar het kan ook zwaar zijn. Ongeveer 9 procent voelt zich overbelast. Ook weten veel mantelzorgers niet altijd waar ze terecht kunnen voor hulp of informatie.

Persoonlijke ondersteuning

OOM helpt je om de balans tussen werk, mantelzorg en privé te bewaren. Via oom.nl/lekker-aan-het-werk kun je gratis een mantelzorgcoach inschakelen. Samen brengen jullie jouw situatie in kaart. Je krijgt praktisch advies en hulp bij het regelen van passende ondersteuning. En zolang dat nodig is, blijft de mantelzorgcoach betrokken. Ook kun je 24 uur per dag vragen stellen aan een AI-mantelzorgcoach.

Blijf gezond aan het werk

OOM ondersteunt je niet alleen bij mantelzorg. Je kunt ook terecht voor informatie, e-learningen en praktische hulpmiddelen over gezond werken, geldzaken, stoppen met roken, fitter worden en andere onderwerpen die helpen om met plezier aan het werk te blijven. Kijk op oom.nl/lekker-aan-het-werk en ontdek wat bij jou past.



*'Ik ben schipper
en metaalwerker
tegelijk'*

Laat mij maar varen

Robuuste materialen, smalle grachten en werk dat nooit helemaal volgens plan verloopt. Bij PK Waterbouw is geen dag hetzelfde. Wie op het water werkt, moet kunnen improviseren. We varen mee met Kees Hylkema (18), lichtmatroos en bbl-student binnenvaartschipper. Voor hem betekent werken op het water vooral vrijheid.

TEKST EN FOTO'S ROB OVERMEER

*'Ik verveel me snel als ik
steeds hetzelfde moet doen.
Maar niet hier'*



Elke werkdag begint Kees om zeven uur in de haven van PK Waterbouw. 'We starten met een kop koffie, meestal in de kantine met uitzicht op het water. Bij mooi weer staan we buiten op de kade. Dan zie je de zon boven het water opkomen, voel je de wind in je gezicht en hoor je de golven tegen de kademuur. Daarna hijsen we de materialen aan boord en varen we naar de klus.'

Elektrisch door Amsterdam

PK Waterbouw werkt op de Nederlandse binnenwateren, maar vooral in de Amsterdamse binnenstad. Daar gelden steeds strengere eisen voor uitstoot op het water. PK Waterbouw speelt daarop in met schepen die zijn uitgerust met accu's en elektromotoren. Daardoor kunnen ze stiller en schoner varen.

Op dit moment werkt het bedrijf onder meer aan het herstel van kademuuren in de binnenstad. Daarbij worden ook tientallen woonboten verplaatst. In de smalle grachten en onder de lage bruggen is dat soms een flinke puzzel.

Schipper én metaalwerker

Als schipper bij PK Waterbouw heb je ook veel met metaalwerk te maken. Lassen, snijden en repareren horen bij het werk. Kees: 'Het is eigenlijk een combinatie van twee vakken. Ik ben schipper en metaalwerker tegelijk. Laatst moest een vlot met kraan worden geïnspecteerd om te controleren of het staal nog dik genoeg was voor de certificering. Ik heb toen alle roest verwijderd en het vlot klaargemaakt voor de inspectie. Binnenkort wil ik ook starten met een cursus lassen.'

Van schoolbank naar schip

Kees volgt een bbl-opleiding tot binnenvaartschipper aan het Nova College in IJmuiden. 'Eerst deed ik een zeevaartopleiding, maar daar kreeg ik vijf dagen per week theorie en zat ik de hele dag in de schoolbanken. Dat past niet bij mij. Ik leer liever met mijn handen. Nu ga ik één week naar school en vaar ik daarna vijf weken op de Amsterdamse grachten.'

Wie schipper wil worden, begint als lichtmatroos. Daarna volgen de functies matroos en leerling-schipper. 'Als lichtmatroos probeer je het leven van de schipper zo makkelijk mogelijk te maken. Ik help bij het aan- en afmeren, controleer het schip voordat we de haven uitvaren en help natuurlijk mee bij de werkzaamheden in de stad.'



De haven van PK Waterbouw in de Amsterdamse Westhaven

Waterrat

Dat Kees op het water terecht kwam, is geen toeval. Hij groeide op op een woonschip in Amsterdam. 'Mijn pa is geen echte schipper, maar hij zou het wel graag willen zijn. Hij kocht een ligplek midden in de stad en daar wonen we nu op de Stella Rask, een coaster van 34 meter lang. Oorspronkelijk was het een Deens vrachtschip dat graan vervoerde over de Oostzee.' Zelf was Kees al jong op het water te vinden. 'Vroeger had ik een RIB'je, zo'n klein opblaasbaar speedbootje. Met vrienden ging ik dan veel te hard door de grachten. Lachen was dat. Zwemmen en klooiën met bootjes, heerlijk. Op het water voel je gewoon veel vrijheid. Overal waar water is, kun je naartoe.'

Het komt altijd goed

Die vrijheid vindt Kees ook terug in zijn werk. Vooraf is duidelijk wat er moet gebeuren, maar hoe een klus precies wordt uitgevoerd, blijkt soms pas op locatie. 'Laatst moesten we een lege duwbak onder een brug door varen,



zodat die daarna kon worden geladen met bouwafval. Door de hoge waterstand paste de bak niet onder de brug. We pompten de ballasttanks aan weerszijden vol met water, maar hij was nog steeds één centimeter te hoog.' Dan begint het improviseren. 'We pompten extra water in het ruim en takelden alle metalen spullen die we konden vinden aan dek. Toen paste hij nét.' Juist dat spreekt Kees aan. 'Bij veel metaalbedrijven wordt het werk van tevoren voorbereid en uitgedacht. Bij ons ontstaan oplossingen vaak tijdens het werk. Je moet flexibel zijn en bent veel meer met het moment bezig. Ik weet van mezelf dat ik me snel verveel als ik steeds hetzelfde moet doen. Maar niet hier. Nee, laat mij maar varen.'

Het bedrijf

PK Waterbouw vervoert zwaar materieel, beton en andere bouwmaterialen over het water. Daarnaast voert het bedrijf allerlei werkzaamheden uit in de Amsterdamse grachten. Het plaatst bruggen, versterkt en renoveert kademuren en verwijdert of plaatst metalen palen. Ook verplaatst het woonboten en ander drijvend materieel. De vloot bestaat uit sleep- en duwboden, drijvende hijskranen, beunbakken en pontons. Daarnaast ontwikkelde PK Waterbouw eigen elektrisch aangedreven ruimschuiten. Die zijn speciaal ontworpen voor transport door smalle grachten en naar moeilijk bereikbare plekken in de binnenstad.

'Je moet flexibel zijn, want in de Amsterdamse grachten ligt altijd wel iets in de weg'



Kees werkt vandaag samen met schipper Sem



Een krasje hoort erbij

Ook over hoe een werkboot eruit hoort te zien, heeft Kees duidelijke ideeën. 'Onze vloot bestaat uit werkboten. Hier en daar een roestplekje hoort erbij. Dat vind ik juist mooi.' Met de glimmende sloepjes in de grachten heeft hij minder. 'Die varen rond met honderd stootkussens, fendertjes en bandjes, doods-bang voor een krasje. Terwijl die bootjes gewoon van polyester zijn. Echt nep.' Op rechte stukken mag Kees soms zelf varen. 'Dat vind ik geweldig. Zo'n groot schip kun je niet zomaar stilleggen, dus je moet situaties goed kunnen inschatten. Je controleert de bruggen en bedenkt een route, maar onderweg moet je die soms weer aanpassen. In de Amsterdamse grachten ligt altijd wel iets in de weg.'

Stad vanaf het water

Amsterdam ziet er vanaf het water anders uit dan vanaf de straat. Kleine werfjes en plekken aan het water blijven voor veel mensen verborgen. 'Met de boot kun je je snel door de stad verplaatsen en beleef je Amsterdam heel anders. 's Ochtends zie ik de stad wakker worden. Je ziet mensen die terugkomen van het uitgaan en anderen die juist naar hun werk gaan. Het lijkt soms wel alsof de mensen in de stad ons niet eens zien.' Haast heeft op het water weinig zin. 'Soms liggen we wel een uur voor een brug te wachten. Via marifoonkanaal 69 roepen we de brugwachter op. Die moet dan eerst naar de brug komen om hem voor ons te openen. Zo werkt het in Amsterdam nog steeds.' ■



Elk jaar studeren hbo- en wo-studenten af bij metaalbedrijven. In deze rubriek vertellen zij over hun afstudeeropdracht en wat die hun heeft opgeleverd. Deze keer: Job Scholtus (20), onlangs afgestudeerd in Bedrijfskunde aan de HAN in Nijmegen.

7 vragen aan

Job Scholtus

Opdracht bij Augustinus BV in Ochten

TEKST MARC MIJER FOTO MARTIJN STEINER LOVISA



1 Waarom heb je voor deze studie gekozen?

'Ik was al jong klaar met de havo en vroeg me af welke kant ik op wilde. Bedrijfskunde is een brede studie en dat sprak me aan. Eigenlijk vind ik alles wat met bedrijven te maken heeft interessant, vooral hoe processen in elkaar zitten. Tijdens mijn opleiding ben ik me steeds meer gaan richten op procesverbetering. Dat kwam goed van pas bij mijn afstudeeropdracht bij Augustinus.'

2 Hoe ben je aan die afstudeeropdracht gekomen?

'Augustinus is actief in de bouw en produceert onder meer prefab wapeningsstaal. Dat leek me een interessante sector. Daarom heb ik gewoon een mail gestuurd. Ik kreeg snel een positieve reactie. Dat gaf me meteen het gevoel dat het een toegankelijke organisatie is. Samen hebben we gekeken welke opdracht interessant zou zijn. Dat werd een onderzoek naar datagedreven sturing, met als doel de kostprijs volledig inzichtelijk te maken. Dan kijk je onder meer naar productietijd, materiaalverbruik en andere kosten.'

3 Wat heeft je onderzoek opgeleverd?

'We hebben nu goed in beeld hoe de kostprijs is opgebouwd. De volgende stap is om die informatie te gebruiken bij het nemen van beslissingen. Daarmee kan het bedrijf nog beter sturen.'

4 Hoe reageerde Augustinus op het resultaat?

'Ze hebben me na mijn afstuderen een baan aangeboden, dus ik denk dat ze tevreden zijn. Mijn afstudeeropdracht rondde ik in juni af en inmiddels werk ik er drie dagen per week. Ik zie dat als een mooie kans. Het is een leuk bedrijf met fijne collega's. En wat ik vooral waardeer, is dat ik de ruimte krijg om mijn eigen ideeën uit te werken. Als ik met een goed plan kom, zeggen ze: ga er maar mee aan de slag.'

'Ik kreeg de vrijheid om mijn eigen ideeën uit te werken'

5 Hoe kijk je terug op je afstudeerperiode?

'Heel positief. Ik kreeg veel vrijheid en iedereen was bereid mee te denken en informatie te delen. De lijnen zijn kort en er wordt snel geschakeld. Ik vind het leuk om bij een bedrijf te werken waar echt iets wordt gemaakt. Voor mijn onderzoek zat ik veel achter mijn laptop, maar ik kon altijd de productiehal inlopen om te zien hoe het er in de praktijk aan toegaat. Daardoor heb ik het bedrijf goed leren kennen en veel geleerd.'

6 Je blijft er drie dagen per week werken. Wat ga je daarnaast doen?

'Ik start in Rotterdam met een deeltijdopleiding: eerst een premaster van een jaar en daarna een tweejarige master Management. Dat is goed te combineren. Augustinus is daarin flexibel. Als mijn studie tijdelijk meer tijd vraagt, kan ik minder werken en dat later weer inhalen. Dat vind ik een prettige afspraak. Ik ben nu nog jong, dus ik wil graag meteen doorleren.'

7 Wat maakt een bedrijf aantrekkelijk voor afstudeerders?

'Goede begeleiding. Die kreeg ik van Jan Keunen, manager Sales & Operations. We konden open met elkaar overleggen en discussiëren over mijn onderzoek. Dat zorgde voor een prettige samenwerking. Uiteindelijk heeft zowel het bedrijf als de afstudeerder daar profijt van.' ■

Kies een cursus

Ken jij onze cursuscatalogus? Daar vind je cursussen die in aanmerking komen voor een OOM-bijdrage. Je kunt zoeken op onderwerp, datum en of een cursus bij jou in de buurt wordt gegeven. Regelmatig zetten we een cursus in de etalage met een extra bijdrage of korting.

Socialmediastrategie

Deze training is geschikt voor iedereen die een effectieve socialmediastrategie wil ontwikkelen om de juiste doelgroep te bereiken.



Installeren van zonnestroomsystemen tot in de meterkast

In deze driedaagse cursus leer je hoe een zonnestroominstallatie op een veilige manier onder het dak geïnstalleerd moet worden tot in de meterkast.



Keurmeester landbouw-, tuin- en parkmachines

Sinds de invoering van de Arbowet is het periodiek keuren van landbouw-, tuin- en parkmachines verplicht. Ook de VCA-checklist eist een jaarlijkse keuring van deze machines.

Benieuwd of er een cursus voor jou bij staat?

Kijk op cursuscatalogus.nl





nieuws van oom

Zorg goed voor jezelf

Als je gezond bent, genoeg energie hebt en lekker in je vel zit, kun je met meer plezier blijven werken en jezelf ontwikkelen. Kun je daar wat hulp bij gebruiken? OOM ondersteunt je bij vragen over gezondheid, geldzaken en de balans tussen werk en privé.



Wil je beter in je vel zitten?
Ontdek op oom.nl/jouw-loopbaan/geld-en-gezondheid hoe OOM je gratis en vertrouwelijk kan helpen.

Slimme gezondheidscheck

Benieuwd hoe gezond en fit je bent? Met de Slimme gezondheidscheck maak je met je telefoon een *healthy selfie* en vul je een vragenlijst in. Daarna krijg je een persoonlijk gezondheidsrapport. Een leefstijlcoach bespreekt de uitslag met je via een videogesprek en geeft advies om gezonder te leven.

Stoppen met roken

Wil je stoppen met roken of vaperen? Een stoppen-met-roken-coach helpt je met een plan dat bij jou past. Via videogesprekken en online coaching werk je stap voor stap aan een leven zonder sigaret of vape.

Hulp bij verslaving

Maak je je zorgen over alcohol, drugs, medicijnen of een andere verslaving? Je kunt vertrouwelijk praten met een ervaringsdeskundige buiten je werk. Samen bekijken jullie welke hulp bij jou past. Als dat nodig is, helpt de ervaringsdeskundige je om professionele hulp te vinden.

Afvallen en fitter worden

Wil je afvallen en meer energie krijgen? Een leefstijlcoach begeleidt je persoonlijk, op locatie of via videobellen. In twaalf weken werk je samen aan een gezondere leefstijl.

Hulp bij geldzaken

Heb je moeite om rond te komen? Je bent niet de enige. Een budgetcoach helpt je om weer grip te krijgen op je geld. Samen brengen jullie je inkomsten en uitgaven in kaart en maak je een plan. De gesprekken zijn vertrouwelijk en kunnen online of op een locatie naar keuze plaatsvinden.

Gezondheidstest thuis

Wil je weten hoe het met je gezondheid gaat? Met de Gezondheidstest Thuis vul je een korte vragenlijst in en doe je zelf eenvoudige metingen, zoals je BMI en cholesterol. Daarna krijg je een persoonlijk actieplan met praktische tips.

Hulp voor mantelzorgers

Zorg je naast je werk voor een ouder, kind, partner, familielid of vriend? Een mantelzorgcoach helpt je om meer rust en overzicht te krijgen. Zo kun je de zorg voor een ander beter combineren met je werk en privéleven.

Zelf aan de slag?

Je kunt zelf ook veel doen om gezond en lekker aan het werk te blijven. Op oom.nl/jouw-loopbaan/geld-en-gezondheid vind je informatie en tips. Of volg een e-learning op oZone of de Online OOM Academie, bijvoorbeeld over bewegen, mentale kracht of beter slapen.

nieuws van oom



Sterker in taal

In Nederland hebben 3 miljoen mensen moeite met lezen, schrijven of rekenen. Ook een computer of smartphone gebruiken is voor hen vaak lastig. Daarom organiseren Stichting Lezen en Schrijven en partners elk jaar in september de Week van lezen en schrijven.

Ook OOM doet mee. Misschien heb je de poster gezien, die we deelden in onze nieuwsbrief voor bedrijven. Daarmee brengen we de mogelijkheid om beter te leren lezen en schrijven via OOM onder de aandacht. Met Stichting Lezen en Schrijven ontwikkelden we daarvoor in de afgelopen tijd verschillende mogelijkheden. Zoals trainingen Nederlandse taal en het praktijkwerkboek *Taal voor de Metaal* voor werknemers. En een webinar, een e-learning op oZone en adviesgesprekken voor bedrijven.

Basisvaardigheden zoals lezen en schrijven helpen om met meer vertrouwen te leren, te werken en mee te doen in de samenleving. Heb jij collega's of werknemers die sterker willen worden in taal? Of wil je dat zelf? Kijk op oom.nl/basisvaardigheden om te zien wat OOM kan betekenen. ●

‘Ik wist niet dat ik zo veel vrienden had’

Oud-lasser Dennis Bos vertelde in een OOM-podcast open over zijn moeite met lezen en schrijven. Hoe gaat het nu met hem en welke reacties kreeg hij?



Hoe gaat het met je?
‘Goed! Ik heb mijn mbo-opleiding Begeleiden maatschappelijke zorg, met het keuzedeel ervaringsdeskundigheid, afgerond. Mijn diploma hangt aan de muur. De afgelopen jaren combineerde ik mijn opleiding met mijn werk. Nu heb ik meer vrije tijd en dat houd ik dit jaar zo. Vooral om leuke dingen te doen met mijn dochter. Gisteren bekeken we samen de zonsverduistering. Door twee lasglaasjes.’

Heb je reacties gekregen op de podcast?
‘Dat kun je wel zeggen! Ik deelde de podcast op LinkedIn en Facebook en kreeg meer dan driehonderd reacties. Ik wist niet dat ik zo veel vrienden had! Mensen reageerden positief en hadden er bewondering voor dat ik mijn verhaal durfde te delen. Voor veel mensen was het een eyeopener. Ze beseften niet dat ook collega's moeite kunnen hebben met lezen en schrijven. En dat dit op het werk zelfs tot onveilige situaties kan leiden. Mooi dat de belangstelling voor basisvaardigheden groeit.’

‘Mooi dat de belangstelling voor basisvaardigheden groeit’

Wat zijn je toekomstplannen?
‘Ik blijf aandacht vragen voor basisvaardigheden en mensen helpen. Dat doe ik in mijn werk als adviseur correspondentie schuldhulpverlening bij de gemeente Emmen en soms bij andere organisaties. Tijdens de Week van lezen en schrijven werkte ik ook mee aan regionale radio- en televisieprogramma's. Daarnaast schrijft Gea Mulder, ervaringsdeskundige en Taalheld 2024, een boek op basis van mijn levensverhaal. Want wat ik heb meegemaakt, gun ik niemand.’

Beluister het verhaal van Dennis op oom.nl/podcast.





nieuws van oom

Samen slimmer met AI

AI ontwikkelt zich razendsnel. Wil je blijven en ontdekken wat je ermee kunt in je werk? OOM helpt je op weg met webinars, workshops en cursussen. Zo leer je stap voor stap werken met AI, wat je functie of niveau ook is.

Webinars & workshops

- **AI Update**
Wat zijn de nieuwste mogelijkheden en hoe gebruik je die?
- **AI-wetgeving**
Wat betekent de AI Act voor jouw bedrijf?
- **Vibe Coding**
Bouw zelf tools en dashboards met AI.
- **AI voor kantoorpersoneel**
Hoe kunnen HR, financiën, planning en administratie AI slim inzetten?
- **AI Agents: de volgende stap na Vibe Coding**
Wat zijn AI-agents en hoe gebruik je ze veilig in je werk?
- **Verandering begint bij mensen**
Hoe zorg je voor draagvlak als je AI introduceert?
- **AI-verandermanagement in de metaalbewerking – workshop**
Maak een plan voor de introductie van AI in jouw bedrijf.
- **Vibe Coding – workshop**
Ontwikkel zelf een tool, dashboard of calculator met AI.

Kijk voor data en meer informatie in de OOM-agenda en meld je aan.

Meer dan 50 AI-cursussen

- OOM vergoedt in 2026 75 procent van de kosten van ruim 50 AI-cursussen, tot maximaal € 2.000. Denk bijvoorbeeld aan:
- ◆ Beelden genereren met AI
 - ◆ Datagedreven AI-agents bouwen voor workflows
 - ◆ AI als co-engineer
 - ◆ Data science in de praktijk
 - ◆ SEO in het AI-tijdperk

Bekijk het aanbod op oom.nl/cursuscatalogus en kies een cursus die bij jou past.



de helpdesk

In elk nummer van Metaaljournaal geven we antwoord op de meest gestelde vragen van werkgevers en werknemers aan onze helpdesk.

Hoe kom ik te weten wat OOM voor mijn bedrijf kan betekenen?

'OOM helpt met opleiden en ontwikkelen. Ook ondersteunen we bedrijven om medewerkers gezond, gemotiveerd en met plezier aan het werk te houden. Maar welke regelingen en mogelijkheden passen het best bij jouw bedrijf?

Daar kom je nu eenvoudig achter met een gratis video-gesprek via Teams. In ongeveer een half uur bespreek je jouw situatie met een medewerker van OOM. Je krijgt praktisch advies en kunt meteen aan de slag.

Je hoort bijvoorbeeld welke vergoedingen beschikbaar zijn, hoe je die aanvraagt en welke ondersteuning het best aansluit bij jouw plannen. Denk aan leren op de werkvloer, de ontwikkeling van medewerkers of hulp bij basisvaardigheden, zoals lezen, schrijven en rekenen.'

Interesse?

Scan de QR-code en vraag een videogesprek aan.



Vragen?

Neem contact op met de afdeling Klantrelaties & Marketing via 0172-521 500 of info@oom.nl.

Joram Amanupunnjo

Medewerker
klantrelaties & marketing



Maak kennis met onze regiomanagers

OOM heeft verspreid over het land regiomanagers die bedrijven helpen met vragen over opleidingen en ontwikkeling.

Dit keer spreken we met Ronny Klein Koerkamp, regiomanager voor Noord-Nederland.



'Elke regio heeft zijn eigen karakter en uitdagingen'

Heel Noord-Nederland, dat klinkt als een flink rayon.

'Dat klopt. Ik ben regiomanager voor de provincies Groningen, Friesland, Drenthe en de Noordoostpolder. Een groot en heel divers gebied. Er zijn veel verschillen tussen de provincies en juist dat maakt mijn werk zo interessant.'

Welke verschillen zie je?

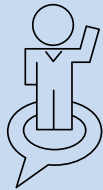
'Friesland kent veel maritieme bedrijven, zoals de jachtbouw. Ook zijn Friezen vaak ondernemend. De Noordoostpolder is juist sterk en innovatief in de agrarische sector. In Groningen en Drenthe vind je weer veel traditionele metaalbedrijven. Elke regio heeft zijn eigen karakter en uitdagingen.'

Wat is jouw rol als regiomanager?

'Ik help metaalbedrijven en hun medewerkers met alles wat te maken heeft met leren en ontwikkelen. Denk aan advies over opleidingen, ontwikkelplannen en vergoedingen. De ene keer help ik een medewerker die een cursus zoekt, de andere keer een ondernemer die zijn mensen wil laten doorgroeien. Ik werk inmiddels ruim drie jaar bij OOM. Het mooie aan dit werk is dat ik bij veel verschillende bedrijven over de vloer kom. Zo zie ik wat er speelt en doe ik veel ideeën op. Daardoor kan ik advies geven dat echt past bij het bedrijf. Ik heb echt het gevoel dat ik ertoe doe, die regierol past heel goed bij me.'

Ronny Klein Koerkamp

Regiomanager Groningen, Friesland, Drenthe en Noordoostpolder
telefoon: 06 265 223 78
e-mail: r.kleinkoerkamp@oom.nl



Scholingsvragen? Onze regiomanagers helpen je graag!



Anton Verlaan
Noord-Holland en Flevopolder
telefoon: 06 519 908 30 / e-mail: a.verlaan@oom.nl



Diana Agterbos
Overijssel en Achterhoek
telefoon: 06 463 909 07 / e-mail: d.agterbos@oom.nl



Ronny Klein Koerkamp
Groningen, Friesland, Drenthe en Noordoostpolder
telefoon: 06 265 223 78 / e-mail: r.kleinkoerkamp@oom.nl



Johan-Peter Leeuwenburg
Gelderland
telefoon: 06 533 661 48 / e-mail: j.leeuwenburg@oom.nl



Saskia van der Tol
Rijnmond, Drechtsteden, Westland en Oostland
telefoon: 06 430 567 65 / e-mail: s.vandertol@oom.nl



Maarten van het Schip
Utrecht, Rijnstreek en Haaglanden
telefoon: 06 223 428 85 / e-mail: m.vanhetschip@oom.nl



Bert Steegers
Limburg
telefoon: 06 260 058 42 / e-mail: b.steegers@oom.nl



Henk-Jan Kooijman
Zeeland en West-Brabant
telefoon: 06 513 270 35 / e-mail: h.kooijman@oom.nl



Marcellino Kat
Midden- en Oost-Brabant
telefoon: 06 519 908 35 / e-mail: m.kat@oom.nl



Yves Pöiesz
Relatiebeheer Zuid-Nederland
telefoon: 06 215 217 94 / e-mail: y.poesz@oom.nl



Bernard Zijlstra
Relatiebeheer Noord-Nederland
telefoon: 06 445 489 57 / e-mail: b.zijlstra@oom.nl



Marlies de Haan
Relatiebeheer Midden-Nederland
telefoon: 06 445 991 30 / e-mail: m.dehaan@oom.nl



over oom

Stichting OOM stimuleert scholing en ontwikkeling in de metaalbewerking.

Mensen maken de metaal; OOM is hét instrument van de sector om instroom, doorstroom, behoud en ontwikkeling van vakmensen duurzaam te bevorderen.

We stimuleren werkgevers om te investeren in een leercultuur en daarmee hun bedrijf toekomstbestendig en aantrekkelijk te houden. We inspireren werknemers en dagen ze uit hun scholingskansen zélf te pakken.

Hiervoor adviseren we bij planmatig opleiden, maken relevant scholingsaanbod toegankelijk en betalen mee aan opleidings- en begeleidingskosten.

OOM, investeren met leren

contact met oom

Via de regiomanagers

OOM vindt het belangrijk om aanwezig te zijn in het land. Daarom zijn er regiomanagers (zie de vorige pagina). Zij zijn het aanspreekpunt voor werkgevers en werknemers.

Op het hoofdkantoor

Post: Postbus 15, 2390 AA Hazerswoude-Dorp
Bezoek: Frankrijklaan 10, 2391 PX Hazerswoude-Dorp

Telefoon: 0172 - 521 500

E-mail: info@oom.nl

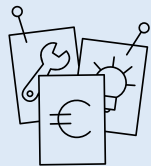
Onze medewerkers zijn bereikbaar van ma. t/m vr. van 8.30 - 17.00 uur.

Op internet

www.oom.nl, www.mijnoom.nl

Vragen over uw aanvraag?

Bel of app rechtstreeks met onze afdeling Vergoedingen: 0172 - 521 555



onze regelingen

Werknemers en werkgevers in de metaalbewerking kunnen via OOM gebruikmaken van financiële bijdragen voor scholing en ontwikkeling.

Persoonlijke Trainingstoelage voor werknemers

Deze OOM-regeling vergoedt 50 procent van de kosten voor cursussen, EVC-trajecten óf ontwikkel-assessments van werknemers, tot een maximum van € 1.000. Bedrijven kunnen de bijdrage voorafgaand aan de cursus aanvragen.

Ontwikkelbudget

Investeren in de leercultuur van je bedrijf? Vraag dan een Ontwikkelbudget aan. Hiermee beschik je over een budget van € 2.150 om de leercultuur van je bedrijf te verbeteren.

Leerwerkbijdrage

Aan de slag met een leerling in je bedrijf? Maak dan gebruik van onze Leerwerkbijdrage als tegemoetkoming in de opleidingskosten van een leerling.

Stagebijdrage

Bied je een stageplaats aan een leerling van vmbo, mbo (bol) of hoger onderwijs? Dan kom je in aanmerking voor de Stagebijdrage.

Jobstart

Jobstart is een traject voor het opleiden en begeleiden van mensen die een technische functie binnen een OOM-bedrijf gaan vervullen.

Kickstart

Heb je een nieuwe baan bij een bedrijf dat bij OOM is aangesloten? Met dit persoonlijk budget van € 4.000 kun je trainingen volgen die te maken hebben met je nieuwe baan. Daarbij kun je kosteloos begeleiding krijgen van een loopbaancoach.

Kijk op [oom.nl/regelingen](https://www.oom.nl/regelingen) voor meer informatie en de voorwaarden van onze regelingen.

METAAL JOURNAAL

colofon

Metaaljournaal is een uitgave van OOM, het Opleidings- en Ontwikkelingsfonds voor de Metaalbewerking. OOM is het scholingsadviesbureau van de sociale partners in de metaalbewerking.

Onze sociale partners zijn:

Vanuit werkgevers:

- Koninklijke Metaalunie, branchevereniging voor de MKB-maakindustrie

Vanuit werknemers:

- FNV Metaal
- CNV
- De Unie

Hoofredacteur:
Nicole van Rietschoten

Eindredactie:
Annemiek de Gier

Redactionele bijdragen:

Annemiek de Gier
Ilse van der Schans
Rob Overmeer
Marc Mijer
Frank Hylkema
Annemarie Vestering

Fotografie:
Rob Overmeer
Michel Mees
Fulco Smit Roeters
Mark van der Zouw
Martijn Steiner Lovisa

Illustraties:
Pepijn Barnard
Vince Ruarus

Strip:
Gerrit de Jager

Bladmanagement:
Frank Hylkema

Grafische vormgeving:
Arjan Hilgersom

Ontwerp, art-directie en productie:
Team Hilgersom, Wijhe

Na schriftelijke toestemming van OOM is het mogelijk delen uit deze publicatie over te nemen.

ISSN: 1568-0959



lezersactie



Lees het magazine, vind de antwoorden en doe mee op [wilhetweten.nu](https://www.wilhetweten.nu)!

Win Actie!

Zoek op én win!

Doe mee aan de lezersactie van Metaaljournaal: de wilhetweten-winactie. Ga snel naar [oom.nl/winactie](https://www.oom.nl/winactie) en beantwoord de volgende vragen:

Vraag 1

Hoe lang kun je gebruik maken van de gratis mantelzorgcoach via OOM?

- A** Zolang als nodig is
- B** Maximaal 3 maanden
- C** Totaal 24 sessies

Vraag 2

Wat is de volgende cursus die de Patrick Lingen gaat volgen?

- A** Hydrauliek
- B** Assemblage
- C** Werken met AI

Vraag 3

Wie heeft thuis de garage omgebouwd tot een werkplaats?

- A** Ilse van der Schans
- B** Djitin Jawahir
- C** Dennis de Leeuw

Vraag 4

Wat is een Trackbot?

- A** Een digitale spoorzoeker
- B** Een zelfstandig rijdend werktuig
- C** Een onderdeel van de spoorrails

Dit kun je winnen:

1x



1^e prijs

DAB+/FM noodradio met powerbank en bluetooth

Winnaars zomer 2026

Apple Watch SE 3 44 mm: Jespe Veger uit Hasselt
Vertaalcomputer 137+ Talen: Ronny te Molder uit Zevenaar en Joran Dijkstra uit Almelo
Scrabble kaartspel: M. Soetens-van de Vliet uit Bladel, J. de Jong uit Enschede en Jan Mans uit Helden

Alle winnaars krijgen de prijzen toegestuurd.

2x



2^e prijs

Leatherman - Rev Multi-Tool

3x



3^e prijs

Powerbank met zonnepaneel

Meedoen is simpel

Ga naar www.oom.nl/winactie (of scan de QR-code)

Beantwoord daar vóór 1 december a.s. de vier vragen. Als je alle vragen goed hebt, maak je kans op een van die mooie prijzen. De winnaars worden op 15 december bekendgemaakt op [oom.nl/winactie](https://www.oom.nl/winactie) en in het volgende nummer van Metaaljournaal.





DE

NIEUWE

PLOEG

Ze zijn jong en ambitieus, ze leren een vak en worden daar meteen voor betaald. Ze bouwen besturingspanelen, lassen constructies en programmeren robots...

In De Nieuwe Ploeg volgen we een groep studenten van de bedrijfsvakschool REMO Techniek in Rijssen. De cameraploeg gaat mee naar school, naar het werk en naar huis.

Er is geen script, de studenten vertellen hun eigen verhaal en ze laten zien waarom zij voor de techniek hebben gekozen.



Kijk alle afleveringen op
oom.nl/denieuweploeg of op **YouTube**

Afmelden voor Metaaljournaal: Mail naar info@oom.nl Adreswijziging? Geef deze door aan je werkgever. Deze wijziging wordt dan automatisch doorgezet.



retouradres: Postbus 15, 2390 AA Hazerswoude-Dorp

PostNL
Port Betaald